

Godt på vej til voksenlivet



Cecilie er en helt almindelig ung kvinde, der har været syg i barndommen, og som var udsat for uønsket billeddeling af en eks-kæreste.

"Min eks-kæreste sendte billeder af mig og ham ud i drengegruppen, og jeg har en veninde, som det også skete for. Vi blev begge bange for at gå ud, vi kunne ikke gøre noget ved det selv. Det var rigtig grimt. Det var også ligesom om, at der kom en ny kultur i drengegruppen, hvor fx det blev ok at kommentere på min krop og at rage på mig. Jeg fik det sådan, at jeg blev i tvivl om, hvorvidt jeg så forkert ud."

Cecilie har været meget aktiv på de sociale medier, og eks-kærestens svigt ramte hende hårdt.

I forbindelse med, at Cecilie ønskede at tabe nogle kilo, havde hun hjælp af en online-coach i tre måneder. Det triggede en spiseforstyrrelse, som hun først nu er ved komme ud af.

"Coachen gav mig komplimenter, når jeg havde tabt mig. I forløbet med coachen blev jeg helt bange for at tage på. Efter at coachen var afviklet, fortsatte jeg, og vægten endte på 37,5 kg, og jeg var ikke engang glad for at se mig i spejlet." Spiseforstyrrelsens restriktioner omkring mad og motion blev til værktøjer til at håndtere en anderledes barndom med sygdom, ekstra opmærksomme forældre og generel usikkerhed i forhold til sig selv.

"Det var galt, erkendte jeg. Siden jeg kom i kontakt med psykoterapeut Mette Bang, er det heldigvis gået fremad. Jeg har fundet ud af, at det handlede om kontrol."

Cecilie mener, at den store brug af sociale medier er en kilde til, at vi fremover får unge med store problemer.

"De sociale medier har stor indvirkning på et ungt menneskes liv, for bagsiden af medierne er, at man ikke kan lukke ned for dem, da ens fællesskab er dér. Det er nutidens måde at være social på," slutter den unge studerende.

Mød Cecilie og hør mere på gratis temamøde om spiseforstyrrelse og psykiske ubalancer.

Tid: mandag den 21. august kl. 18.30-20.00

Sted: Vesterbro Bibliotek og Kulturhus, 1758 København V

Tilmelding: SMS til 2224 9233 eller på mail@mette-bang.dk

