

Cille er flyttet til Aarhus, hvor hun bor sammen med sin kæreste, men hun besøger tit sin mor i Vejen.

siden. Da var Cille 15 år og spiste ikke længere mad, der indeholdt sukker eller gluten. Mælkeprodukter var også forbudt. Til sidst kunne hun kun spise grøntsager. Den dag for fem år siden havde hun kun spist et par grønne bønner og trænede til gengæld intensivt med sin kettlebell, som hun altid havde med sig.

Den dag forstod Heidi, at hendes datter var så syg, at det kunne ende med døden, men hvor går man hen, når ens barn nægter, at der er noget i vejen?



– I dag har vi et langt bedre forhold til hinanden, end vi havde før, er mor og datter enige om.

Heidi kontaktede den psykiatriske afdeling på sygehuset i Esbjerg, hvor Cille i forvejen var begyndt i ambulans behandling. På det tidspunkt var Cille så afkræftet, at hendes puls var alt for lav. Hun besvimede og blev indlagt på hjerteafdelingen, hvor hun lå en dag. Derfra blev hun overført til den psykiatriske afdeling.

– Jeg var indlagt et halvt år, og jeg ville bestemt ikke være der. Jeg havde fået diagnoserne social fobi, anoreksi, depression og OCD.

Jeg forstod, at jeg havde brug for hjælp, men jeg kunne ikke få hjælp, før jeg var steget i vægt, fik jeg at vide. Det betød, at jeg sad i timevis foran maden sammen med en sygeplejerske, som skulle overvåge, at jeg begyndte at spise. Men jeg kunne simpelt hen ikke spise. Da jeg endelig fik lov til at komme hjem, var det på betingelse af, at min mor skulle sørge for, at jeg spiste, fortæller Cille.

Mor og datter sad sammen om maden i timer hver eneste dag. Til sidst endte det med, at Heidi tvang maden i Cille. Det lignede et overgreb, og det var et overgreb. Intet blev bedre, og mor og datter græd begge af afmagt.

På egne ben

– Jeg kunne ikke være min datters vogter. Vi måtte finde på en anden behandling, og da vi tilfældigvis hørte om psykoterapeut Mette Bang, besluttede vi at give det et forsøg.

– For første gang mødte jeg en behandler, som hørte på, hvad jeg sagde. Og hun talte slet ikke om mad. Hun talte om, at når jeg havde OCD og en spiseforstyrrelse, var det måske en reaktion på, at der var noget galt i familien. Måske var jeg ikke den eneste syge. Måske

reagerede jeg egentlig bare sundt på et dårligt familieliv, siger Cille.

Mor og datter kom begge i terapi, og Heidi forstod, at hun ikke havde været der for Cille, da hun havde brug for hende. Ikke af ond vilje, men fordi hun simpelthen ikke havde forstået, hvordan Cille havde det i familien.

Cille begyndte ikke at spise efter den første gang, hun havde været i terapi. Heller ikke efter den næste gang, men langsomt fik hun lyst til at leve og dermed lyst til at spise igen. En dag oplevede hun for første gang i meget lang tid, at hun var glad.

Bare sådan helt almindelig glad.

– I det halve år på hospitalet havde jeg overhovedet ikke smilet, og så opdagede jeg, at nu smilede jeg pludselig. Det var som at få lov til at leve, siger Cille.

Tre gange om ugen gik Cille i terapi. Heidi gik der også, alene, og for hende blev terapien ligeledes starten på et andet liv. Heidi og Cilles stedfar blev skilt for tre år siden. Cille begyndte på handelsskolen og tog sin eksamen. Hun fik en kæreste og flyttede til Aarhus for at begynde på det liv, som hun alt for længe kun havde været en tilskuer til.

Nu spiser hun normalt, og hendes OCD viser sig kun, når hun bliver presset, men nu ved hun, hvordan hun holder op igen. Hun er parat til at stå på egne ben nu – og Heidi er stolt af sin stærke datter.

– Jeg har ikke været den mor, jeg gerne ville være. Jeg har svigtet min datter, og det kan jeg ikke gøre om, men jeg kan være der for hende nu og i fremtiden, siger Heidi. □




Af Greta Johannsen
Foto: Maria Hedegaard

greta.johannsen@familiejournal.dk

Hjælper unge med spiseforstyrrelser

Mette Bang er psykoterapeut og behandler mange unge mennesker med spiseforstyrrelser. Hun betragter en spiseforstyrrelse som den redningskrans, den unge griber fat i, når problemerne bliver for svære for den unge. Det kan være problemer, som den unge har med sig selv, med skolen eller med familien. Læs mere på mette-bang.dk.



Heidi og Cille lever stadig sundt, men nu er maden ikke længere et problem.