

Spiseforstyrrelse, psykoterapi og familieinddragelse

Mette Bang (f. 1962-17-08)

Bog Om spiseforstyrrelse og hvordan spiseforstyrrelse er et overlevelseskort, den unge trækker, når der er noget galt. Med cases fra forfatterens egen praksis, der viser hvordan hele familien med succes inddrages i behandlingen.

Emner: behandling; familiebehandling; familierapi; for forældre; for pårørende; for unge; forældre-barn forholdet; spiseforstyrrelser; unge

Materialevurdering

Kort om bogen

Spiseforstyrrelse er et overlevelseskort, som den unge trækker, når der er noget galt. Psykoterapeut Mette Bang viser med cases fra egen praksis, hvordan hele familien skal inddrages i behandlingen. For forældre til unge med spiseforstyrrelse, behandlere og til uddannelser.

Beskrivelse

Mette Bang har opnået gode resultater i sin praksis, hvor hun arbejder med spiseforstyrrede unge. Hun inddrager hele familien i behandlingen, da der altid ligger uerkendte familiemønstre til grund for, at den unge trækker overlevelseskortet. Det er vigtigt, at hele familien kommer igennem en fælles udviklingsproces. Bogen er bygget op omkring en række cases sat sammen med faglig viden. Først afdækkes en række fællestræk mellem de berørte, dernæst forældrerollens og familiens betydning. Vi får en gennemgang af forfatterens metode og fire behandlingsforløb beskrives. Mette Bang har tidligere skrevet *Fra traume til recovery*, der uddyber emnet psykiske ubalancer og brugen af overlevelseskort.

Vurdering

Bogen er fagligt velfunderet og samtidig letlæst. Den bør læses af alle forældre til spiseforstyrrede unge.

Andre bøger om samme emne

Der er kommet mange bøger om spiseforstyrrelser, bl.a. Maria Hirses *Når mad er din fjende*, der i lige så høj grad henvender sig til den unge selv. Bogen her er primært for forældre og behandlere.

Til bibliotekaren

Anskaffes alle steder, den er anderledes med sin klare vægt på familiebehandlingen.

Materialet er vurderet af: Jette Landberg



Sprog: Dansk

1. udgave, 1. oplag (2016)

BRINCH (2016)

ISBN: 9788799725229

Faustnummer: 52390982

143 sider

Opstilling: 61.644