

Freden er ved at indfinde sig i vores familie

Karoline lider af spiseforstyrrelse og har været i behandling hos Center for Spiseforstyrrelse. Hun er nu i terapi hos Mette Bang, og her viser den anderledes tilgang gode resultater for hele familien.

Betina er mor til Karoline. Hun fortæller, at vinklen på det offentliges behandling var kontrol over vægt og mad, og at forældrene skulle holde den hårde linje. Hvis de var for gode og hyggede for meget, ville spiseforstyrrelsen få for meget magt.

"Det resulterede i, at vi konstant havde fokus på det negative, på vægt og på mad – og ikke på at se Karoline som person." Moderen husker en turbulent tid med trusler om indlæggelser kombineret med følelsen af ringe samarbejde mellem behandleren og familien. "Karoline græd næsten hele tiden, når vi var der, og hun var tavs og svarede kun med eenstavelser. Tydeligt presset."

Starten på et presset familieliv

Betina fortæller, at Karoline altid har levet et sundt liv med motion og sund kost, men at spiseforstyrrelsen tog overhånd i forbindelse med en slankekur i 2015.

"Via egen læge blev vi tilbudt det offentliges behandling, men næsten allerede fra dag eet googledede jeg på alternativer pga. den hårde linje og det negative fokus. Men jeg er selv sygeplejerske med faglig viden og identitet og kommer fra sundhedssystemets fokus på fakta og det, man kan se. Derfor har det været svært at tage beslutningen om at lukke døren til det offentliges behandlingstilbud, og udover at vores familie har været under stort pres, har jeg været meget bekymret for min datters overlevelse."

Betina fremhæver, at processen frem til forståelse langt fra er lyserød, men at der skal arbejdes hårdt.

"Da vi startede hos Mette Bang følte jeg mig en overgang meget alene med min bekymring – ja, jeg var det ensomste menneske i hele verden. Min mand, Peter, kunne godt se de negative symptomer men forstod også hurtigt Mettes holdning om at fokusere på de positive fremskridt og at lade være med at indgå i eventuelle konflikter med Karoline og dermed lægge pres på hende. Jeg kunne godt se pointen, men havde svært ved at slippe tøjlerne, og derfor stod jeg alene mellem den nye forståelse og spiseforstyrrelsen. Ved hjælp af enesamtaler hos Mette Bang har jeg fået værktøjer til at lægge problematikker, skyld og ansvarsfølelse væk fra mig selv."

De røde kort lægges væk

Betina fortæller, at hun kan se, at Karoline får en anden adfærd, når forældrene ser hende og ikke optrapper konflikterne. *"Hos Mette bruger vi fælles udtryk, som vi har taget med os hjem, og ind imellem kan Karoline sige til mig, at nu spiller jeg de røde kort. Det betyder, at jeg ser det negative og presser hende. Fra refleksmæssigt at bruge de røde kort bruger jeg nu primært de blå. Fx springer jeg helst ikke tilbage i gamle vaner, hvor jeg reagerer negativt på, at Karoline forsøger at snyde med maden. I stedet for at bruge dette røde kort, kan jeg nu vælge at sige "jeg konstaterer..." og "det er dit valg". Herved anerkender jeg Karoline og spiller de blå kort, så konflikten ikke øges."*

Familien med i terapi

Når Karoline har talt med Mette i en times tid, får Peter og jeg lov til at være med den sidste halve time. Vi får her en opfølgning på, hvad de har talt om og en opgave med hjem, der handler om, hvad vi som forældre kan hjælpe Karoline med. Vi er aldrig frustrerede, som vi var med det offentlige tilbuds måde at se sygdommen på. Til dette kommer så, at vi synes, at vi kan se fremskridt med Karoline og med os selv som familie.

Familiens læge bakker op om familiens beslutning om behandling. Karoline har nu faste aftaler hos lægen om vejning hver uge og blodprøver hver 4.-6. uge. Samtidig går vi alle til samtaler hos Mette, hvor der nu er 14 dage imellem hver terapi.

"Karoline cykler selv ned til lægehuset, og hun er mere åben og fortæller om sig selv på tillidsfuld måde. Hun vogter heller ikke mere så meget over madlavningen mere, men stoler på, at vi ikke kommer ekstra fedt i retterne."

Jeg og Peter er også blevet mere afslappede, og det er helt klart, at det smitter at på Karoline, for det hun ser vi gør, gør hun selv.

Det er pengene værd...

Betina mener, at det koster en del penge at gå hos Mette, og familien prioriterer nu anderledes mht. ferie og har fx droppet de årlige skiferier og holder også ferie i Danmark til sommer.

"Det er omkostninger, som vi tager. Skulle vi have taget lån i huset, så havde vi gjort det." Betina er glad for at have råd til behandlingerne. "Ellers var vores familie gået i opløsning, vi var godt på vej. Spiseforstyrrelsen er endnu ikke kureret, men vi har set lyset, og vi VIL holde fast", slutter moderen.

Betina, Peter og Karoline, Sydjylland - interviewet i marts 2016

Se nyhedsbrev på www.mette-bang.dk, hvor Betina jævnligt vil fortælle om status på behandlingen