

Byråd dropper støtte til design-netværk

Af Søren Willumsen
sowi@stiften.dk

AARHUS: Aarhus Byråd har besluttet at droppe den fremtidige økonomiske støtte på 900.000 kr. til et netværks- og designklynge...

Aarhus Kommune igangsatte i 2012 Center for Arkitektur, Ny teknologi og Design (kaldet AND+) for at styrke og som det hedder »skabe synergi mellem erhvervsklyngerne i Aarhus og Region Midtjylland og indfri et uudenlyst potentiale.«

De tre år er nu gået, og Aarhus Kommune har anvendt 900.000 kr. om året i tre år; i alt 2,7 mio. kr. på projektet.

En evaluering viser, at projektet ikke har indfriet det, man forventede. Man har ikke fået etableret og styrket den tværfaglige klynge og AND+ har ikke skabt vækst og arbejdspladser: Det skyldes ifølge evalueringen bl.a., at det har været svært i praksis at få de forskellige brancher til at arbejde sammen, og at de mange mindre og svært definerbare virksomheder vanskeliggør en målrettet indsats.

Ny klinik for dem der sulter sig

Anoreksi. Vestjysk psykoterapeut har netop åbnet Aarhus-klinik og sikrer østjyder med spiseforstyrrelser en hurtig vej tilbage til det normale liv.

Af Bente Tahmasbi Hansen beha@stiften.dk



Psykoterapeut Mette Bang. Privatfoto

AARHUS: Meget passende - dog helt tilfældigt - ligger den nye klinik, Mette Bang, i Rysgade 29 ovenover Landsforeningen for Spiseforstyrrelser.

Ikke færre end 75.000 danskere har en form for spiseforstyrrelse, og det er den psykiatriske sygdom, der resulterer i den højeste dødelighed. Behovet for nytænkning og effektiv behandling mod spiseforstyrrelse er derfor stor. Og Mette Bang har gode resultater med sin måde at behandle forstyrrelsen på.

Hun har arbejdet 25 år i den traditionelle psykiatriske be-

Fakta

- Spiseforstyrrelse
Anoreksi er den mest dødelige psykiatriske sygdom. For europæiske teenagere er anoreksi den tredjestørste dødsårsag efter ulykker og kræft
Sygdommen rammer hyppigt unge piger, men spiseforstyrrelser kan ramme alle aldersgrupper, og det kan også ramme drenge og mænd
Op mod fem procent af alle unge piger udvikler en spiseforstyrrelse - anoreksi eller bulimi, og piger rammes 10 gange så hyppigt som drenge
Det antages, at halvdelen af alle spiseforstyrrelser er uopdagede

Kilde: Landsforeningen mod spiseforstyrrelse og selvskaade, www.imsnyt.dk

Mette Bang

- 52-årig psykoterapeut
Har 25-årig erhvervs erfaring fra den offentlige psykiatri
Behandler og holder foredrag i hele landet
Har for nylig udgivet en bog om Recovery

Det lyder som en løgn

Anoreksi. Men det er sandt, at Vibeke Sørensen efter 10 trange år med sygdom, lagde anoreksien bag sig efter bare seks samtaler med Mette Bang.

Af Bente Tahmasbi Hansen beha@stiften.dk

AARHUS: »Jeg ved godt, det lyder som en løgn. Men det er altså sandt. Jeg havde kæmpet i 10 år og var sygeligt tynd, da jeg opsøgte Mette Bang. Efter seks møder og nogle telefonsamtaler, når det brændte på, var jeg fri af min forstyrrelse.«

Hun blev indlagt første gang som 14-årig og røg ud og ind ad hospitalerne i en uendelighed. Intet hjalp og hun var på sammenbruddets rand. »Jeg turde nogle gange slet ikke prøve at fortælle, hvad det handlede om, når jeg var på hospitalet, af skræk for at få endnu et stempel. Jeg var som et juletræ: Overhængt med diagnoser,« fortæller Lisbeth Sørensen om de første 10 år.

»Til sidst tænkte jeg: jeg dør nu, hvis jeg ikke får styr på det her. Og jeg ville ikke dø, så på en måde var jeg jo helt klar, da jeg gik ind på Mettes klinik.«



Vibeke Sørensen motionerede i smug og planlagde at være ude, når hendes familie samlede om måltiderne. Hun havde anoreksi i 10 år. Privatfoto

rapteutisk uddannelse og har de seneste 12 år arbejdet på en anden måde end det offentlige.

»Nogen har brug for min måde at gøre det på, andre passer måske ind i det offentlige»

ge,« siger 52-årige Mette Bang. »Jeg har arbejdet både i hospitalspsykiatrien og socialpsykiatrien og oplever, at man der er meget naturvidenskabelige. Det betyder, at der er fokus på kosten, vægten, diagnoser og medicin. Jeg mener, at den enkeltes traume skal være i centrum, og at vi hver især selv er ekspert i vores eget liv. Jeg prøver at finde grunden til spiseforstyrrelsen og så gøre noget ved det,« fortsætter hun.

Er det angst for at blive svigtet, der hindrer spising. Skal man bearbejde angst, for man kan skabe sunde spisevaner, mener terapeuten.

Recovery
»Jeg ser på folk som hele mennesker. Hver person har sin egen problematik. De trækker et overlevelseskort, når noget bliver svært. For eksempel ved at skære i sig selv, høre stemmer eller ved at lade være med at spise. De slipper

ikke det kort, før de har lært andre måder at reagere på i de svære situationer, hvor de for eksempel kan føle sig svigtet,« forklarer hun, der sammen med sine klienter taler sig frem til, hvad det er der sker og hvorfor. Derefter foreslår hun forskellige redskaber, som man kan bruge. Målet er, at den traumatiserede får indsigt i traumets oprindelse, hvordan den virker og egen andel i det. Behandlingen kaldes recovery. Klienten skal forholde sig til sin egen livshistorie, til sig selv, sin familie, sin arbejdsplads eller sin uddannelse - før, nu og senere.

Mette Bang distancerer sig fra det offentlige system, hvor mennesket bliver anset for at være en patient, der behandles for sin lidelse af den lægefaglige ekspertise. Hun synes, at man i stedet skal have fokus på at tale med de unge piger, som oftest ram-

mes, og lytte til deres problemer, når de har ondt i livet. De unge med spiseforstyrrelse vil tænke mest på maden, moti-

Kør selv-ferie med Klub Østjylland
God børnerabat
Normalpris 3.099,- Pris 2.799,-

8 dage på 3-stjernet familiehotel i Østria
Familiehotel Unterkrämerhof kombinerer et ægte østriaersk sommereventyr med en service i top og en hel pakke af muligheder for oplevelser i centrum af alpeidyllen Fusch for fodan af Østrigs højeste bjerg Großglockner.
Ankomst: Lørdage i perioden 23.5.-19.9.2015.
Opholdet inkluderer: 7 overnatninger, 7 x morgenbuffet, 6 x 3-retters middag/buffet, 1 x grillaften med musik m.m.
Pris pr. person 2.799,- www.kluboj.dk

3 nætter 1.499,-
Normalpris 1.299,- Pris 1.149,-

3 dage på 4-stjernet hotel i Nordtyskland
Lad Hotel Hanseatischer Hof blive basen for en miniferie i hansestaden Lübeck. Her har I en komfortabel ramme for oplevelserne i den berømte, gamle middelalderby ved den tyske østersøkyst.
Ankomst: Valgfri frem til 14.8.2015.
Opholdet inkluderer: 2 overnatninger, 2 x morgenbuffet, 1 x 3-retters candlelight dinner, 1 velkomstdrink, fri parkering og 10 % rabat på wellness.
Pris pr. person 1.149,- www.kluboj.dk

6 dage på vingård i Tyskland
Bo lige midt i vinparadiset Mosel på vingården Weingut Albert Schwaab. Gården ligger uden for den lille landsby Erden og lige ved Mosel, der bugter sig igennem det smukke landskab med bjerge, vinmarker og idylliske vinbyer.
Ankomst: Søndage i perioden 5.4.-11.10.2015.
Opholdet inkluderer: 5 overnatninger, 5 x morgenbuffet, 2 x 2-retters middag, 1 x vinsmagning og 1 flaske vin.
Pris pr. person 1.549,- www.kluboj.dk

6 dage på vingård i Tyskland
Bo lige midt i vinparadiset Mosel på vingården Weingut Albert Schwaab. Gården ligger uden for den lille landsby Erden og lige ved Mosel, der bugter sig igennem det smukke landskab med bjerge, vinmarker og idylliske vinbyer.
Ankomst: Søndage i perioden 5.4.-11.10.2015.
Opholdet inkluderer: 5 overnatninger, 5 x morgenbuffet, 2 x 2-retters middag, 1 x vinsmagning og 1 flaske vin.
Pris pr. person 1.549,- www.kluboj.dk

Klub Østjylland
Chefredaktør, Jan Schouby
Se mere på kluboj.dk

KORT NYT

Tag til argentinsk tangobal

AARHUS: Tango Aarhus holder lørdag 21. februar og lørdag 21. marts »Milonga«, som er et argentinsk dansearrangement.

Her danser man tango i form af 'tanda', der består af tre-fire sange. Efter tandaens afslutning ryddes dansegulvet, og næste tanda begynder, hvor nye dansere kommer på gulvet.

Det er en social dans, hvor mange forskellige niveauer og aldersklasser kan danse med. Nogle holder sig til en partner med samme niveau eller en fast dansepartner, mens andre gerne mixer på tværs af niveau og alder.

Man er ikke tvunget til at danse, man kan sagtens blot se på. Der serveres en let buffet i løbet af aftenen.

LØRDAGS MILONGA

Skovvang Fritidscenter, Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N. Lørdag 21. februar kl. 18-22.45 samt lørdag 21. marts kl. 18-22.45. Entré: 50 kr.

FOLKEKIRKENS Kirkemusikskoler Vestervig
Kirkemusikalske uddannelser
• Orgel og korledelse
• Sang
• Korledelse
Efteruddannelse og kurser for ansatte i folkekirken
Ansøgningsfrist til uddannelserne 1. marts
www.kirkemusikskole.dk